

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Život bez stresu 04.07.2017

Stres ovplyvňuje náš každodenný život, a preto je pre spokojný život nevyhnutné vedieť, ako ho odbúrať. S prijímateľmi sociálnych služieb sme dňa 4.7.2017 v našom zariadení zažili dopoludnie plné relaxu, pohody a oddychu. Pohodne sme sa usadili na kreslá a vypočuli sme si relaxačnú nahrávku. V predstavách sme sa presunuli do bezstarostného sveta a unikli sme všedným problémom. Odchádzali sme oddýchnutí a plní energie.

